

# Caritas

Eltern-Kind-Zentrum Zillertal



Caritas Eltern-Kind-Zentrum  
Uderns Zillertal

**Programm 2017/18**

September bis Februar

Ein Haus der Begegnung für Kinder und Eltern  
- gemeinsam wollen wir die Welt entdecken.

Schwangerschaft und Baby	Seite 3
Eltern und Kinder	Seite 5
Programm für Kinder	Seite 9
Betreuungsangebot	Seite 10
Beratung	Seite 12
Vorträge/Kurse für Erwachsene	Seite 13

Das Caritas Eltern-Kind-Zentrum Zillertal ist ein Ort der Begegnung für Kinder und Eltern. Wir ermöglichen den Kindern, erste soziale Erfahrungen in der Gruppe zu machen und unterstützen Eltern in ihrer Elternrolle. Wir nehmen die Kinder in ihrer Einzigartigkeit wahr und geben ihnen Raum und Zeit für die individuelle Entwicklung. Wir unterstützen die Kinder auf dem Weg zur Selbständigkeit. Wir unterstützen Eltern in allen Fragen rund um das Thema Erziehung und Familie.

**Anmeldung für alle Angebote:**

Andrea Geisler, EKiz-Leitung und Barbara Mair-Hell, Verwaltung  
 Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr  
 Tel. 05288 63848  
 ekiz.zillertal@dibk.at

**BITTE UM MITTEILUNG, WENN DIE ZUSENDUNG DES PROGRAMMES NICHT MEHR ERWÜNSCHT IST!**



## Schwangerschaft und Baby

### Geburtsvorbereitung

Gemeinsam bereiten wir uns auf die Geburt und das Wochenbett vor, damit das Elternwerden zu einem schönen und natürlichen Erlebnis wird.

- Schwangerschaft und Grundlagen der Geburt
- Auf Wunsch ist der sechste Abend ein Partnerabend

<b>Termin:</b>	1.Block: 02.11.2017 2.Block: 11.1.2018 Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 80,00 (6 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsett, Hebamme

### Rückbildungsgymnastik für Mütter und ihre Babys

Mit praktischen Übungen bei Musik kräftigen wir den Beckenboden und stärken die Muskulatur.

<b>Termin:</b>	1. Block: 02.11.2017 2. Block: 11.01.2018 Donnerstag von 09:30 bis 10:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 60,00 (6 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsett, Hebamme



## Babymassage

Mit sanften Händen erlernen wir eine kräftige Massage, die das Urbedürfnis unserer Kinder stillt – die Berührung. Die Massage wirkt beruhigend und belebend zugleich, fördert die kindliche Entwicklung und vertieft die Eltern-Kind-Beziehung.

<b>Termin:</b>	1. Block: 02.11.2017 2. Block: 11.1.2018 Donnerstag von 11:00 bis 12:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 50,00 (5 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsitt, Hebamme
<b>Mitzubringen sind:</b>	2 Handtücher, 1 Stoffwindel, Babysocken

## Trageberatung

Das Tragen wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf die Entwicklung des Babys/Kleinkindes aus. Die Beratung orientiert sich an der Trägerin und ist sehr individuell. Welche Trage passt zu mir? Welche Bindetechnik ist die richtige und wie funktioniert sie?

<b>Termin:</b>	nach Vereinbarung unter 0650 60 86 900 oder bella.nyvelt@gmail.com
<b>Ort:</b>	nach Vereinbarung
<b>Beitrag:</b>	Erstberatung ca. 2 Stunden 60.- Euro
<b>Trageberaterin:</b>	Isabella Nyvelt, weitere Informationen unter www.trageberatung-zillertal.at

## Mutter-Eltern-Beratung

Eine Ärztin und eine Hebamme stehen für Fragen rund ums Baby und Kleinkind zur Verfügung.

	Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14:00 -16:00 Uhr Kostenlos und ohne Anmeldung
<b>Termine:</b>	14.09.17, 12.10.17, 09.11.17, 14.12.17, 11.02.18, 08.02.18;



## Programm für Eltern und Kinder

### Eltern-Kind-Gruppe „Zwergengruppe“

von 7 bis 12 Monaten

Diese Gruppe ermöglicht eine Begegnung für Mütter und Väter mit ihren Babys. Hier singen wir einfache Reime und Fingerspiele, für die Babys gibt es verschiedene Materialien zum Erforschen und Entdecken.

<b>Termin:</b>	12.09.2017 Dienstag von 09:30 bis 11:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 128,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Andrea Geister, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Schritte, große Werke“

ab 12 Monaten

Gemeinsam wollen wir in dieser Gruppe Kinderlieder und Fingerspiele erlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

<b>Termin:</b>	20.09.2017 Mittwoch von 08:30 bis 10:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 128,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Ich und du – das sind wir“

ab 18 Monaten

Durch Singen, Spielen und Bewegung in der Gruppe, gemeinsam mit einer vertrauten Bezugsperson, gewinnen die Kinder Sicherheit und können erste soziale Kontakte knüpfen.

<b>Termin:</b>	20.09.2017 Mittwoch von 10:15 bis 11:45 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 162,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Bären-Familie“ ab 2 Jahren

Wir wollen die gemeinsame Zeit mit unseren Kindern bewusst genießen. Die Eltern finden Gleichgesinnte und wir freuen uns auf Geschwisterkinder.

<b>Termin:</b>	18.09.2017 Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 162,00 (Sep. bis Feb.) (Geschwisterpreis ab 9 Monaten – 25 %)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Ich entdecke die Welt“

ab 2 Jahren

Fühlen, tasten, greifen, Spaß haben. Miteinander spielerisch auf Entdeckungsreise gehen. Das Leben mit den Kindern genießen. Wir freuen uns auf Geschwisterkinder.

<b>Termin:</b>	14.09.2017 Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 162,00 (Sep. bis Feb.) (Geschwisterpreis ab 9 Monaten – 25 %)
<b>Kursleiterin:</b>	Andrea Geisler, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Ein kunterbunter Nachmittag“

Loslösgruppe ab 2 Jahren

Die Welt ist rund und kunterbunt. Vieles gibt es zu entdecken und zu erforschen. In dieser Gruppe wollen wir dies gemeinsam tun und den Jahreskreislauf bewusst erleben.

<b>Termin:</b>	18.09.2017 Montag von 14:00 bis 16:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 162,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**AUSGEBUCHT!**

### Eltern-Kind-Gruppe „1, 2, 3 im Sauseschritt“

Loslösgruppe ab 2 Jahren

Die Welt ist rund und kunterbunt. Vieles gibt es zu entdecken und zu erforschen. In dieser Gruppe wollen wir dies gemeinsam tun und den Jahreskreislauf bewusst erleben.

<b>Termin:</b>	22.09.2017 Freitag von 9:00 bis 11:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 187,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin



### Eltern-Kind-Gruppe „Turnen & Bewegung“

Sport, Bewegung und Spaß ist das Motto dieser Stunde.

#### Kinder von 1 bis 2 Jahren

<b>Termin:</b>	Block 1: 28.09.2017 Block 2: 18.01.2018 Donnerstag von 14:30 bis 15:30 Uhr
----------------	--

#### Kinder von 2 bis 3 Jahren

<b>Termin:</b>	Block 1: 28.09.2017 Block 2: 18.01.2018 Donnerstag von 15:45 bis 16:45 Uhr Donnerstag von 14:30 bis 15:30 Uhr
----------------	--

<b>Kosten:</b>	€ 39,00 (8 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Andrea Geisler, Sozialpädagogin

In Aschau

### Eltern-Kind-Gruppe „Komm mach mit“

ab 1 Jahr

Eine spannende Entdeckungsreise für Kinder. Alle Sinne werden mit einbezogen: tasten, fühlen, riechen, hören und sehen.

<b>Termin:</b>	21.09.2017 Donnerstag von 08:30 bis 10:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Widum in Aschau
<b>Kosten:</b>	€ 128,00 (Sep. bis Feb.)
<b>Kursleiterin:</b>	Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

## Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelgruppe“

**AUSGEBUCHT!**

ab 3 Monaten

Diese Gruppe ermöglicht eine Begegnung für Mütter und Väter mit ihren Babys. Hier singen wir einfache Reime und Fingerspiele. Für die Babys gibt es verschiedene Materialien zum Erforschen und Entdecken.

**Termin:** 21.09.2017  
Donnerstag von 10:15 bis 11:45 Uhr

**Ort:** Widum in Aschau

**Kosten:** € 128,00 (Sep. bis Feb.)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

## Unsere Zusatzangebote für die Eltern-Kind-Gruppen:



### Impulsvortrag: „Entwicklungsphasen meines Kindes“

Ein Gespräch mit einer Elternbildnerin bietet die Möglichkeit, Fragen während der jeweiligen Entwicklungsphase des Kindes zu stellen und zu besprechen.

Diese Gespräche mit der Elternbildnerin sind kostenlos.

Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in die Seminarreihe „Fit for family“.

### Offener Treffpunkt

Der offene Treffpunkt bietet eine optimale Möglichkeit, Kontakte zu anderen Kindern, Müttern und Vätern zu knüpfen.

**Termine:** Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr  
14.09.17, 12.10.17, 09.11.17, 14.12.17, 08.02.18, 11.02.18;

**Ort:** Caritas-Zentrum Zillertal, Uderns

**Kosten:** Kostenlos und ohne Anmeldung



## Programm für Kinder

### Kinesiologie für Kinder

Mit einfachen, gezielten und belebenden Bewegungen aktivieren wir den Energiefluss im Körper.

Inhalt: Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Koordinationsspiele, Brain Gym, Reflexturnen und Entspannungsübungen.

**Termin:** nach Vereinbarung

**Kursleiterin:** Petra Gruber, Dipl. Kinesiologie und Lemberaterin

**Anmeldung:** Tel. 0664 1013952

## Veranstaltungen für Kinder

### Johannas Kasperltheater für Kinder ab 2,5 Jahren

**Termin:** 1.Termin: 6.11. 2017

2.Termin: 29.01.2018

Montag um 15:00 Uhr

**Kosten:** € 2,50 (mit Anmeldung)



## Betreuungsangebote

### Private Kinderkrippe ab 1,5 Jahren

Die Kinderkrippe ist ein Angebot für Kinder ab 1,5 Jahren und bietet die Möglichkeit, in Kleingruppen und in einer kindgerechten Atmosphäre gemeinsam zu spielen und Erfahrungen mit allen Sinnen zu sammeln.

### Privater Integrativer Kindergarten ab 3 Jahren

Der Integrative Kindergarten Miteinander ist ein Spiel- und Lernort für Kinder ab 3 Jahren. In einer kleinen Gruppe mit einem altersentsprechenden Angebot findet jedes Kind seinen Platz. Kindern mit erhöhtem Förderbedarf und Kindern, die aus unterschiedlichen Gründen mehr Zeit und Zuwendung brauchen, bieten wir eine gezielte, individuelle und ganzheitliche Förderung und Begleitung an. **Alle Kinder haben gemeinsam die Möglichkeit, voneinander und miteinander zu lernen.**

### Betreuung für Schulkinder

Nach Unterrichtschluss und **während der Ferien (inklusive schulfreier Tage)** finden Schülerinnen und Schüler viele anregende Möglichkeiten im Integrativen alterseweiterten Kindergarten mit Mittagstisch, ihre Hausaufgaben zu machen und einen Teil ihrer Freizeit dort zu verbringen.

Informationen und Preise im Büro bei Frau Barbara Mair-Hell unter der Tel. 05288 63848, [b.mair-hell.caritas@dibk.at](mailto:b.mair-hell.caritas@dibk.at)

#### Team:

- Barbara Kainzner-Abendstein, Hausleitung
- Sabrina Bauer, Kinderkrippenerzieherin
- Margit Daxer, Kindergartenpädagogin
- Kristina Greber, Assistentin
- Bettina Hirner, Früherzieherin
- Astrid Kramer, Assistentin
- Rebecca Lenz, Sonderkindergartenpädagogin
- Petra Steiner, Kindergartenpädagogin



## Beratung

### Erziehungsberatung

Das Eltern-Kind-Zentrum bietet eine anonyme Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche an. Erziehung hat viele Facetten – Trotzphase, Loslösprozess, Übergang Kindergarten/Schule, Integrationsmöglichkeiten – Kinder mit Behinderung,...

**Kontakt:** Barbara Kainzner-Abendstein, Tel: 0676 8730 6126  
oder b.abendstein.caritas@dibk.at

### Caritas Regionalarbeit im Caritas-Zentrum Zillertal

- Aufbau und Begleitung von Sozialkreisen in den Pfarren
- Information für sozial engagierte Menschen
- Organisation von Vorträgen und Kursen

**Kontakt:** Sabine Monthaler-Hechenblaikner, Tel: 0676 8730 6269  
oder s.monthaler.caritas@dibk.at

### Caritas Sozialberatung

- im Bezirk Schwaz: Caritas-Zentrum Zillertal, Jenbach und Schwaz
- Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten und Überbrückungshilfe
- Beratung über öffentlich-rechtliche Ansprüche zur Existenzsicherung

**Kontakt:** Sonja Prossinger, Tel: 0512 2270 15  
oder s.prossinger.caritas@dibk.at  
täglich von 8:30 bis 12:30 Uhr; Bitte um Terminvereinbarung.

### Hilfe für Kinder nach Trennung/ Scheidung ihrer Eltern

RAINBOWS-Gruppe für Kinder/Jugendliche nach einer Trennung/Scheidung

#### Informationen und Anmeldungen

RAINBOWS Tirol, Mag. Katharina Egger-Nimpfer,  
Grabenweg 3a, 6020 Innsbruck  
Tel./Fax 0512 579930, tirol@rainbows.at, www.rainbows.at



## Kurse für Erwachsene

### Yoga für Erwachsene

Mit Yoga Körper, Geist und Seele in Balance bringen. Sich etwas Gutes tun, um fit und beweglich zu sein und den Strapazen des Alltags entgegen zu wirken.

<b>Termin Kurs 1:</b>	26.09.2017 Dienstag von 19:30 bis 21:15 Uhr Anfänger bitte am Dienstag Zeit nehmen.
<b>Termin Kurs 2:</b>	27.09.2017 Mittwoch von 19:30 bis 21:15 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 62,00 (5 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Eveline Hausberger, Yogalehrerin
<b>Anmeldung:</b>	Tel. 0699 12014903



Aus Liebe zum Menschen.

## 8-stündiger Kindernotfallkurs

<b>Kurstermine:</b>	Dienstag, 17.10.2017/ 18:00 – 22:00 Uhr Mittwoch, 18.10.2017 / 18:00 – 22:00 Uhr
<b>Kursort:</b>	Schulungsraum, Rotes Kreuz Kaltenbach
<b>Kurskosten:</b>	€ 47,00 pro Teilnehmer; für fördernde Mitglieder des Österr. Roten Kreuzes, Bezirksstelle Schwaz ist der Kurs kostenlos.
<b>Kursleiterin:</b>	Birgit Schuster

## Kinesiologie für Erwachsene

Durch die angewandte Kinesiologie wollen wir Stabilität, Vitalität, Lebenslust, Ruhe und Entspannung erreichen. Der Energiefluss sowie die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Gehirnaktivität verbessert.

<b>Termin:</b>	1. Block: 18.09.2017 2. Block: 08.01.2018 Montag von 19:30 - 20:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 90,00 (10 + 1 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Petra Gruber, Dipl. Kinesiologin und Lernberaterin
<b>Anmeldung:</b>	Tel. 0664 1013952

## Vorträge

### „Tugenden von Achtsamkeit bis Zuversicht“

Welche inneren Schätze hat mein Kind und wie kann ich ihre Entfaltung fördern?

Begeisterung, Selbstbewusstsein, Vertrauen, Mitgefühl und viele andere wertvolle Eigenschaften bilden die Grundlage unseres Denkens. Durch das bewusste Wahrnehmen der kindlichen Stärken können wir das Kind in seiner Entwicklung fördern.

<b>Termin:</b>	Dienstag, 3.10. 2017 um 20:00 Uhr
<b>Referentin:</b>	Mag. <sup>a</sup> Malina Klöppel, Pädagogin, Family-Support-Trainerin;
<b>Kosten:</b>	freiwillige Spenden
<b>Wichtig:</b>	mit Anmeldung
	In Kooperation mit Elternbildung Tirol

### Kunstaussstellung Einzig.ART.ig

Das Generationennetzwerk Zell lädt zur Kunstaussstellung der Kreativgruppe vom Caritas-Zentrum Zillertal und Künstlern/Künstlerinnen der Region

<b>Termin:</b>	Freitag, 13.10. 2017, 15:00 Uhr (Vernissage)
<b>Ort:</b>	Wohn- und Pflegeheim Zell

### Lebensbilder aus Armenien

Anna Hakobyan und Hasmik Tonapetyan aus Armenien erzählen über ihr Engagement, ihren Alltag und ihre Arbeit und freuen sich auf lebendige Begegnungen. Im Gespräch mit den beiden jungen Frauen aus Armenien lernen wir neue Sichtweisen, Verbindendes sowie Unterschiede zwischen dem Leben in Armenien und Österreich kennen.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 1. 2. 2018, 19:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Caritas-Zentrum Zillertal

#### Storno:

Sollte die Kursbuchung storniert werden, so ist dies bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich. Nach dieser Frist verrechnen wir eine Gebühr von 50 % des Kursbeitrages, außer es wird eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer gefunden. Bei Rücktritt von einem laufenden Kurs ist die gesamte Kursgebühr fällig.



### Anmeldemöglichkeiten:

Bei freien Plätzen ist jederzeit ein Einstieg möglich.

Anmeldung während der Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

Tel. 05288 63848 oder

Mail: [ekiz.zillertal@dibk.at](mailto:ekiz.zillertal@dibk.at)

Web: [ekiz.caritas-tirol.at](http://ekiz.caritas-tirol.at)

Da wir im Interesse der Kinder die Gruppengröße klein halten, kann man sich auf einer Warteliste gerne vormerken lassen.

Bei Kursen und Veranstaltungen zahlt das zweite Kind einer Familie 25 % weniger.

Änderungen vorbehalten.

### Caritas Eltern-Kind-Zentrum Zillertal

Caritas-Zentrum Zillertal

Kirchweg 34

6271 Uderns

Tel. 05288 63848

Fax 05288 63848-18



Uderns



Aschau

ELTERNBILDUNG TIROL

unter-  
stützen  
statt  
belehren



**Caritas**