

# Caritas

Eltern-Kind-Zentrum Zillertal



Caritas Eltern-Kind-Zentrum  
Uderns Zillertal

**Programm 2018**

Februar bis August

Ein Haus der Begegnung für Kinder und Eltern  
- gemeinsam wollen wir die Welt entdecken.

Schwangerschaft und Baby	Seite 3
Eltern und Kinder	Seite 5
Betreuungsangebot	Seite 8
Beratung	Seite 8
Kultur und Kreatives für Kinder	Seite 9
Kurse für Erwachsene	Seite 10

Das Caritas Eltern-Kind-Zentrum Zillertal ist ein Ort der Begegnung für Kinder und Eltern. Den Kindern ermöglichen wir erste soziale Erfahrungen in der Gruppe und nehmen sie in ihrer Einzigartigkeit wahr. Wir geben ihnen Raum und Zeit für ihre individuelle Entwicklung und unterstützen sie auf dem Weg zur Selbstständigkeit. Die Eltern unterstützen wir in ihrer Elternrolle in allen Fragen rund um das Thema Erziehung und Familie.

Uns ist wichtig,

- jedes Kind in seiner Einzigartigkeit wahrzunehmen und zu begleiten,
- jedem Kind Raum und Zeit für seine individuelle Entwicklung zu geben,
- jedes Kind auf dem Weg zur Selbstständigkeit zu unterstützen,
- jedem Kind die Möglichkeit zu geben, in einer Kleingruppe von- und miteinander spielerisch zu lernen.

Für uns sind Integration, gelebte Toleranz, wertschätzender Umgang und das Miteinander eine Selbstverständlichkeit.

## Schwangerschaft und Baby

### Geburtsvorbereitung

Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt mit Hebamme Katharina Poinsitt

<b>Termin:</b>	Termin 1: 08.03.2018
	Termin 2: 17.05.2018
	Termin 3: 05.07.2018
	Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 80,00 (6 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsitt, Hebamme

### Rückbildungsgymnastik für Mütter und ihre Babys

Rückbildungsgymnastik mit Musik mit Hebamme Katharina Poinsitt

<b>Termin:</b>	Termin 1: 08.03.2018
	Termin 2: 17.05.2018
	Termin 3: 05.07.2018
	Donnerstag von 09:30 bis 10:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 60,00 (6 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsitt, Hebamme

### Babymassage ab 3 Wochen bis ca. 6 Monate

Erlernen von Massagetechniken für Babys zur Förderung der kindlichen Entwicklung mit Hebamme Katharina Poinsitt

<b>Termin:</b>	Termin 1: 08.03.2018
	Termin 2: 17.05.2018
	Termin 3: 05.07.2018
	Donnerstag von 11:00 bis 12:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	€ 50,00 (5 Einheiten)
<b>Kursleiterin:</b>	Katharina Poinsitt, Hebamme

## Stilltreff - NEU ab April 2018

Dieser Treffpunkt gibt euch Antworten auf Fragen rund um das Thema Stillen.

## Trageberatung

Isabella Nyvelt beantwortet Fragen rund um das Thema Tragetücher, Trageweisen und Bindetechniken.

**Termine:** nach Vereinbarung unter 0 650 6086 900 oder bella.nyvelt@gmail.com

**Ort:** nach Vereinbarung

**Beitrag:** Erstberatung ca. 2 Stunden € 60,00

**Trageberaterin:** Trageberaterin: Isabella Nyvelt, weitere Informationen unter [www.trageberatung-zillertal.at](http://www.trageberatung-zillertal.at)

## Eltern-Beratung

Eine Ärztin und eine Hebamme beantworten Fragen rund um Baby und Kleinkind.

Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

kostenlos und ohne Anmeldung

**Termine:** 08.03.18, 12.04.18, 14.06.18, 12.07.18, 09.08.18



## Eltern und Kinder

Unsere Eltern-Baby-Gruppe und unsere Eltern-Kind-Gruppen bieten für Eltern Raum und Zeit, um mit ihren Kindern spielerisch die Welt zu entdecken und gleichzeitig in einer vertrauten Gruppe soziale Kontakte zu knüpfen.

### Eltern-Baby-Gruppe „Zwergengruppe“

von 7 bis 12 Monate

**AUSGEBUCHT!**

**Beginn:** 20.02.2018

Dienstag von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Kosten:** € 105,00 (15 Einheiten)

**Kursleiterin:** Andrea Geisler, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Schritte, große Welt“

ab 15 Monate

**Beginn:** 21.02.2018

Mittwoch von 08:30 bis 10:00 Uhr

**Kosten:** € 119,00 (17 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Ich und du – das sind wir“

ab 20 Monate

**AUSGEBUCHT!**

**Beginn:** 21.02.2018

Mittwoch von 10:15 bis 11:45 Uhr

**Kosten:** € 119,00 (17 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Bären-Familie“ ab 2 Jahre

**AUSGEBUCHT!**

**Beginn:** 19.02.2018

Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr

**Kosten:** € 144,00 (16 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

### Eltern-Kind-Gruppe „Ich entdecke die Welt“

ab 2 Jahre

**AUSGEBUCHT!**

**Beginn:** 22.02.2018

Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr

**Kosten:** € 144,00 (16 Einheiten)

**Kursleiterin:** Andrea Geisler, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

## Eltern-Kind-Gruppe „Ein kunterbunter Nachmittag“

ab 2 Jahre

**Beginn:** 08.01.2018

Montag von 14:30 bis 16:00 Uhr

**Kosten:** € 135,00 (15 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

## Eltern-Kind-Gruppe „1, 2, 3 im Sauseschritt“

ab 2 Jahre

**Termin:** 23.02.2018

Freitag von 9:00 bis 11:30 Uhr

**Kosten:** € 176,00 (16 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**AUSGEBUCHT!**

## Offener Eltern-Kind-Treffpunkt

Der offene Eltern-Kind-Treffpunkt bietet allen interessierten Eltern mit Kindern die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen.

**Termine:** Jeden zweiten Donnerstag im Monat  
von 14:00 bis 16:00 Uhr:  
08.03.18, 12.04.18, 14.06.18, 12.07.18, 09.08.18

**Kosten:** Kostenlos und ohne Anmeldung



In Aschau

## Eltern-Kind-Gruppe „Komm mach mit“

ab 18 Monaten

Eine spannende Entdeckungsreise für Kinder. Alle Sinne werden mit einbezogen: Tasten, Fühlen, Riechen, Hören und Sehen.

**Beginn:** 22.02.2018

Donnerstag von 08:30 bis 10:00 Uhr

**Ort:** Widum in Aschau

**Kosten:** € 112,00 (16 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

## Eltern-Baby-Gruppe „Krabbelgruppe“

ab 5 Monate

**Beginn:** 22.02.2018

Donnerstag von 10:15 bis 11:45 Uhr

**Ort:** Widum in Aschau

**Kosten:** € 112,00 (16 Einheiten)

**Kursleiterin:** Evelin Margreiter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

**AUSGEBUCHT!**

## Unsere Zusatzangebote für die Eltern-Kind-Gruppen:

### Impulsvortrag: „Entwicklungsphasen meines Kindes“

Ein Gespräch mit einer Elternbildnerin bietet die Möglichkeit, Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsphasen des Kindes zu stellen und zu besprechen. Diese Gespräche mit der Elternbildnerin sind kostenlos. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in die Seminarreihe „Fit for family“.

## KINDERBETREUUNG im Caritas-Zentrum Zillertal

In unseren Betreuungseinrichtungen haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit unserem professionellen Team in kindgerechter Umgebung und in kleinen Gruppen miteinander die Welt zu entdecken und voneinander zu lernen.

### Kinderkrippe ab 1,5 Jahre

**Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 13:15 Uhr**

**Freitag von 7:00 bis 13:00 Uhr**

**Team:** Bettina Hirner, Ebru Bezer und Astrid Kramer, Kinderkrippenpädagoginnen

### Integrativer Kindergarten von 3 bis 6 Jahre

**von Montag bis Donnerstag**

**von 7.30 bis 17.00 Uhr, Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr**

**Team:** Margit Daxer, Petra Steiner (Kindergartenpädagoginnen) Rebecca Lenz (Sonderkindergartenpädagogin) Kristina Greber (Kindergartenassistentin)

### Betreuung für Schulkinder von 6 bis 10 Jahre

**von Montag bis Donnerstag**

**von 11.30 bis 17.00 Uhr, Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr**

**Team:** Margit Daxer, Astrid Kramer, Rebecca Lenz;

## Beratung

### Erziehungsberatung

kostenlose Beratung in Erziehungsfragen

Termine: 08.03.18, 12.04.18, 14.06.18, 12.07.18, 09.08.18

Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

### Caritas Sozialberatung Bezirk Schwaz

kostenlose Beratung in sozial-rechtlichen Angelegenheiten

z.B. Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten und Überbrückungshilfe ab April 2018, Terminvereinbarung unter 05288/ 63848

Andrea Geisler, Sozialpädagogin

## Hilfe für Kinder nach Trennung/ Scheidung ihrer Eltern

### Informationen und Anmeldungen

RAINBOWS Tirol, Mag. Katharina Egger-Nimpfer,

Grabenweg 3a, 6020 Innsbruck

Tel./ Fax 0 512 5799 30, tirol@rainbows.at, www.rainbows.at

## Kultur und Kreatives für Kinder

Das Caritas-Zentrum Zillertal arbeitet eng mit dem Theaterfestival SteudlTenn zusammen, um Kindern einen phantasievollen und kreativen Zugang zur Kultur zu ermöglichen.

### „Villa Wunder“ für alle ab 4 Jahren

Die Villa Wunder ist ein wirklich außergewöhnliches Haus. Sie macht Musik mit all den Dingen, die in ihr wohnen.

Termin: Samstag 5. Mai um 14:00 Uhr

### „Der Original Wiener Praterkasperl“

Termin: Samstag 26. Mai um 11:00 Uhr

### „Alice im Wunderland“ für alle ab 6 Jahren

Termin: Sonntag 17. Juni um 15:00 Uhr

### „Kuno kann alles“ für alle ab 4 Jahren

Eine bezaubernde Geschichte übers Können und Nicht-Können

Termin: Samstag 30. Juni um 11:00 Uhr

### „Gartenkinder: Immigrationsgemüse“

Workshop für Kinder rund um den Garten

Termine: 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli (jeweils Montag) 14:00 bis 16:00 Uhr

### „Tanzworkshop“ für alle

Termin: Freitag 22. Juni um 10:00 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum Zillertal

Alle Veranstaltungen finden im STEUDLTENN Uderns, Kirchweg 17 statt.

Nähere Infos und Anmeldungen unter Tel. 0 650 2727 054 oder office@steudltenn.com







**Kurskosten:** € 47,00 pro Teilnehmer/in;  
für fördernde Mitglieder des Österr. Roten Kreuzes,  
Bezirksstelle Schwaz, ist der Kurs kostenlos.

**Kursleiterin:** Birgit Schuster

**Anmeldung:** unter 0 5288 638 48

### Kinesiologie

mit Kinesiologie mehr Stabilität, Ruhe und Entspannung finden

**Termin:** 26.03.2018

Montag von 19:30 bis 20:30 Uhr

**Kosten:** € 90,00 (11 Einheiten)

**Kursleiterin:** Petra Gruber, Dipl. Kinesiologin und Lernberaterin

**Anmeldung:** unter Tel. 0 664 1013 952

### Vorträge

#### Trotz, lass nach!

Wann kann und soll ich meinem Kind seinen Willen lassen? Und wann braucht es ein klares „Nein!“?

**Termin:** Di 20.03.2018, Do 05.04.2018

jeweils um 14:30 Uhr

**Referentinnen:** Karin Hofbauer

**Wichtig:** Anmeldung erbeten, bei Bedarf Kinderbetreuung

### Kurse für Erwachsene

#### Yoga

mit Yoga Körper, Geist und Seele in Balance bringen.

**Termin Kurs 1:** 20.02.2018

Dienstag von 19:30 bis 21:15 Uhr

**Termin Kurs 2:** 21.02.2018

Mittwoch von 19:30 bis 21:15 Uhr

**Kosten:** € 62,00 (5 Einheiten)

**Kursleiterin:** Eveline Hausberger, Yogalehrerin

**Anmeldung:** Tel. 0699 12014903

#### Kindernotfallkurs

**Kurstermine:** 10.04.2018 von 18:00 bis 22:00 Uhr

11.04.2018 von 18:00 bis 22:00 Uhr

**Kursort:** Schulungsraum, Rotes Kreuz Kaltenbach



## Anmeldung und Information

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

Tel. 0 5288 638 48 oder

E-mail: ekiz.zillertal@dibk.at

## Caritas Eltern-Kind-Zentrum Zillertal

Caritas-Zentrum Zillertal

Kirchweg 34

6271 Uderns

Tel. 0 5288 638 48

# Caritas

## Sponsoren:

